

# VI OPEN IOSTK

## Cursos



**Fran Salazar**  
**kata**



**Matias Gomez**  
**kumite**



**Antonio Velasco**  
**Arbitraje**



**Pablo Arenas**  
**kumite**

**Viernes 31 de enero de 2020**

**lugar:**  
**Arenas Sport Center**  
**C/ Matilde Garcia del Real 11**  
**33010 - Oviedo - Asturias**

**Mas informacion:**

**[www.iostk.com](http://www.iostk.com)**

# **CURSOS OPEN IOSTK - JOCABA**

## **KATA - KUMITE – ARBITRAJE**

### **Dia:**

VIERNES 31 DE ENERO DE 2020

### **Horarios:**

**ARBITRAJE: de 17:30 h. a 19:30 h.**

**KUMITE: de 17:30 h. a 18:30 h. hasta 11 años.**

**KUMITE: de 19:00 h. 20:30 h. avanzados y adultos.**

**KATA: de 19:00 h. A 20:00 h. kata hasta 11 años iniciación**

**KATA: de 20:00 h. a 21:30 h. kata avanzados**

Instalaciones del :

**ARENAS SPORT CENTER**

**C/ Comandante Janariz 11**

**33010 Oviedo - Asturias - España**

<https://goo.gl/maps/qozPPgmm1mJ2>

### **Precio :**

*15€ Por clase de kata o kumite*

*25€ Curso Completo*

*10€ Por clase de kata o kumite (AFILIADOS IOSTK)*

*20€ Curso completo (AFILIADOS IOSTK)*

*20€ Curso de Arbitraje. (Gratis para los arbitros que participaran en VI Open IOSTK - JOCABA )*

## **INSTRUCTORES:**

### ***Francisco J. Salazar Jover***

*Campeón del Mundo  
Subcampeon del Mundo  
2 veces Bronce del Mundo  
6 veces Campeón de Europa  
5 veces Subcampeón de Europa  
Subcampeón del Mundo Universitario  
27 Veces Campeón de España*



### ***Matías Gómez García***

*2 veces Campeón de Europa  
2 veces Subcampeón de Europa  
3 Veces Bronce de Europa  
Bronce Campeonato del Mundo Senior  
Bronce World Games  
2 veces Campeón del Mundo Universitario  
Plata Mundial Universitario Equipos  
Medallista Karate1 Premier League  
9 Veces Campeón de España Senior*



### ***PABLO ARENAS ZAPATA***

*Cinturon negro 4º DAN,  
Seleccionador Regional  
Subcampeon de Europa senior  
Bronce Campeonato de Europa Senior  
Subcampeon del Mundo Universitario Braga 2016  
3º Campeonato de Europa Cadete Izmir 2010  
Campeón Copa Iberoamericana Braga 2016  
3º Campeonato Mediterraneo Toledo 2016  
4 veces Campeón de España  
Campeón Copa Internacional Open de España  
4 Veces campeón de España Universitario  
6 veces Subcampeón de España*



### ***JUAN ANTONIO VELASCO LOPEZ.***

*Árbitro Mundial de Kumite y Juez Mundial Kata  
Director del departamento Nacional de Arbitraje  
Miembro de la comisión Mundial de Arbitraje.  
Arbitro seleccionado para participar en la proximas  
Olimpiadas a celebrar en Tokyo 2020*



# **Temario del Curso.**

## **Katas:**

-  Trabajo específico de katas de competición.
-  Tendencias de la competición internacional.
-  Entrenamiento de potenciación técnica
-  Estudio de Ritmos, respiración y otras variables en la alta competición.

## **Kumite:**

-  Trabajos técnicos y tendencias técnicas de la competición
-  Sistemas tácticos de alta competición
-  Ejercicios de potenciación técnico tácticos.
-  Conocimiento y habilidades técnico tácticas
-  Ejercicios de potenciación del kumite deportivo

## **Arbitraje:**

-  Conocimiento y explicación de las nuevas normas de arbitraje 2020
-  Estudio del reglamento y explicación de los puntos más importantes.
-  Sistemas de valoración, parámetros a tener en cuenta.
-  Consulta de dudas.

# Inscripciones :

## *Inscripciones :*

***Pincha este enlace o copia y pega en tu buscador:***

**<https://forms.gle/gcCGCcTVXvek43Zm6>**



The image shows a screenshot of a Google Form titled "INSCRIPCIÓN CURSO OPEN IOSTK 2020". The form is displayed on a mobile device, with a navigation bar at the top showing "CURSO OPEN IOSTK 2020" and "Página principal de Formularios". The form includes a header with logos for "arenas SPORT CENTER", "IOSTK", "OVIEDO.es", "KARATE", and "GRUPO JOCABA". The form content includes a description field, a required email address field ("Dirección de correo electrónico \*"), a name field ("Nombre \*"), and a surname field ("Apellidos \*"). The form is set to "PREGUNTAS" (Questions) mode. The background of the form is light blue.