

VI OPEN IOSTK

Cursos



Fran Salazar
kata



Matias Gomez
kumite



Antonio Velasco
Arbitraje



Pablo Arenas
kumite

Viernes 31 de enero de 2020

lugar:
Arenas Sport Center
C/ Matilde Garcia del Real 11
33010 - Oviedo - Asturias

Mas informacion:

www.iostk.com

CURSOS OPEN IOSTK - JOCABA

KATA - KUMITE – ARBITRAJE

Dia:

VIERNES 31 DE ENERO DE 2020

Horarios:

ARBITRAJE: de 17:30 h. a 19:30 h.

KUMITE: de 17:30 h. a 18:30 h. hasta 11 años.

KUMITE: de 19:00 h. 20:30 h. avanzados y adultos.

KATA: de 19:00 h. A 20:00 h. kata hasta 11 años iniciación

KATA: de 20:00 h. a 21:30 h. kata avanzados

Instalaciones del :

ARENAS SPORT CENTER

C/ Comandante Janariz 11

33010 Oviedo - Asturias - España

<https://goo.gl/maps/qozPPgmm1mJ2>

Precio :

15€ Por clase de kata o kumite

25€ Curso Completo

10€ Por clase de kata o kumite (AFILIADOS IOSTK)

20€ Curso completo (AFILIADOS IOSTK)

20€ Curso de Arbitraje. (Gratis para los arbitros que participaran en VI Open IOSTK - JOCABA)

INSTRUCTORES:

Francisco J. Salazar Jover

*Campeón del Mundo
Subcampeon del Mundo
2 veces Bronce del Mundo
6 veces Campeón de Europa
5 veces Subcampeón de Europa
Subcampeón del Mundo Universitario
27 Veces Campeón de España*



Matías Gómez García

*2 veces Campeón de Europa
2 veces Subcampeón de Europa
3 Veces Bronce de Europa
Bronce Campeonato del Mundo Senior
Bronce World Games
2 veces Campeón del Mundo Universitario
Plata Mundial Universitario Equipos
Medallista Karate1 Premier League
9 Veces Campeón de España Senior*



PABLO ARENAS ZAPATA

*Cinturon negro 4º DAN,
Seleccionador Regional
Subcampeon de Europa senior
Bronce Campeonato de Europa Senior
Subcampeon del Mundo Universitario Braga 2016
3º Campeonato de Europa Cadete Izmir 2010
Campeón Copa Iberoamericana Braga 2016
3º Campeonato Mediterraneo Toledo 2016
4 veces Campeón de España
Campeón Copa Internacional Open de España
4 Veces campeón de España Universitario
6 veces Subcampeón de España*







JUAN ANTONIO VELASCO LOPEZ.

*Árbitro Mundial de Kumite y Juez Mundial Kata
Director del departamento Nacional de Arbitraje
Miembro de la comisión Mundial de Arbitraje.
Arbitro seleccionado para participar en la proximas
Olimpiadas a celebrar en Tokyo 2020*








Temario del Curso.





Katas:

-  Trabajo específico de katas de competición.
-  Tendencias de la competición internacional.
-  Entrenamiento de potenciación técnica
-  Estudio de Ritmos, respiración y otras variables en la alta competición.

Kumite:

-  Trabajos técnicos y tendencias técnicas de la competición
-  Sistemas tácticos de alta competición
-  Ejercicios de potenciación técnico tácticos.
-  Conocimiento y habilidades técnico tácticas
-  Ejercicios de potenciación del kumite deportivo

Arbitraje:

-  Conocimiento y explicación de las nuevas normas de arbitraje 2020
-  Estudio del reglamento y explicación de los puntos más importantes.
-  Sistemas de valoración, parámetros a tener en cuenta.
-  Consulta de dudas.

Inscripciones :

Inscripciones :

Pincha este enlace o copia y pega en tu buscador:

<https://forms.gle/gcCGCcTVXvek43Zm6>

The image shows a screenshot of a Google Forms registration page. The header includes logos for 'arenas SPORT CENTER', 'UNIVERSIDAD DE OVIEDO', 'IOSTK', 'OVIEDO.es', 'KARATE', and 'GRUPO JOCABA'. The form title is 'INSCRIPCIÓN CURSO OPEN IOSTK 2020'. Below the title, there is a section for 'Dirección de correo electrónico *' with a text input field and a note: 'Este formulario recopila las direcciones de correo electrónico. Cambiar configuración'. Below that is a section for 'Nombre *' with a text input field. At the bottom is a section for 'Apellidos *' with a text input field. The page has a blue sidebar on the left and a blue sidebar on the right with a vertical menu of icons. A 'PREGUNTAS' and 'RESPUESTAS' tab is visible at the top of the form area.