CURSO DE KARATE

LOS DIAS 16 - 23 y 30 de JUNIO

Manuel Enjuto

Jesús Álvarez de Arriba

José Luis Martínez

Seigo Fujita

Ángel Arenas

José González Magadán

Pablo Arenas

Marcos Arenas

Fecha: sáb. 16 de junio, sáb. 23 de junio y sáb. 30 de junio / **Lugar:** Instalaciones del Arenas Sport Center

Precio: Curso completo – 30€ / Dos clases – 20€ / Una clase – 15€

Dirigido a todas las edades y abierto a todos los estilos

arenas SPORT CENTER

IOSTK

CURSO DE KARATE

- Kumite de competición
- Kata tradicional
- Kata de competición
- Defensa personal
- Técnicas de bastón aplicadas al Karate
- Trabajo sobre estilos tradicionales de Okinawa y Japón (Uechi ryu – Gensei ryu y Shotokan)
- Preparación específica de exámenes de cinturón negro y Danes

ABIERTO A TODAS LAS EDADES Y A TODOS LOS ESTILOS

FEDERACIÓN ASTURIANA KARATE

arenas SPORT CENTER

INTERNATIONAL ORGANIZATION SPORT & TRADITIONAL KARATE
IOSTK
国際 伝統 武道、スポーツ、空手 連盟
KOKUSAI DENTO BUDO SPORTSU KARATE RENMEI

INSTRUCTORES

Sensei Seigo Fujita

· C.N. 9º Dan de Gensei ryu
· C.N. 8º Dan de RFEK
· Experto en Gensei ryu

Ángel Arenas

· C.N. 8º Dan RFEK
· C.N. 5º Dan de Uechi ryu karate do de Okinawa
· Seleccionador Nacional Absoluto de Kumite

Manuel Enjuto

· C.N 7º Dan de RFEK
· Experto en karate shotokan defensa personal y manejo de armas

José González Magadán

· C.N. 6º Dan RFEK
· Especialista en defensa personal y karate Shotokan

INSTRUCTORES

José Luis Martínez

· C.N. 6º Dan RFEK
· Campeon de España de
· Katas, seleccionador regional de katas

Jesús Álvarez de Arriba

· C.N. 5º Dan de karate RFEK
· C.N. 4º Dan de Judo
· Experto en el estilo gensei ryu, y en técnicas de proyección, luxación y estrangulación

Marcos Arenas

· C.N. 4º Dan RFEK
· Campeón de España de Kumite
· Campeón de Europa de Kumite
· Ex seleccionador Regional de kumite de la Federación Asturiana de Karate

Pablo Arenas

· C.N. 3º Dan RFEK
· Campeón de España de Kumite
· Subcampeón del Mundo Universitario
· Subcampeón de Europa Absoluto ·
· Seleccionador Regional de Kumite Federación Asturiana de Karate

FECHAS Y HORARIOS

- **Sábado 16 de junio, de 10.30 a 13.30**
- **Sábado 23 de junio, de 10.30 a 13.30**
- **Sábado 30 de junio, de 10.30 a 13.30**

CUADRO DE CLASES

· Sábado 16 de junio

10:30 h.	Gensei ryu	Seigo Fujita
11:30 h.	Kumite deportivo niños	Pablo Arenas
11:30 h.	Uechi ryu	Ángel Arenas
12:30 h.	Preparación examen C.N. y Danes	Ángel Arenas

· Sábado 23 de junio

10:30 h.	Kumite deportivo	Marcos Arenas
11:30 h.	Gensei Ryu	Jesús Darriba
11:30 h.	Kata de competición jóvenes	José Luis Mtnez.
12:30 h.	Karate con Bastón	Manuel Enjuto

· Sábado 30 de junio

10:30 h.	Kumite deportivo	Marcos y Pablo
10:30 h.	Preparación examen C.N. y Danes	Ángel Arenas
11:30 h.	Defensa personal	José Magadán
12:30 h.	Kata alta competición	José Luis Mtnez.

PRECIOS

- **Una clase: 15€**
- **Dos clases: 20€**
- **Curso completo: 30€**

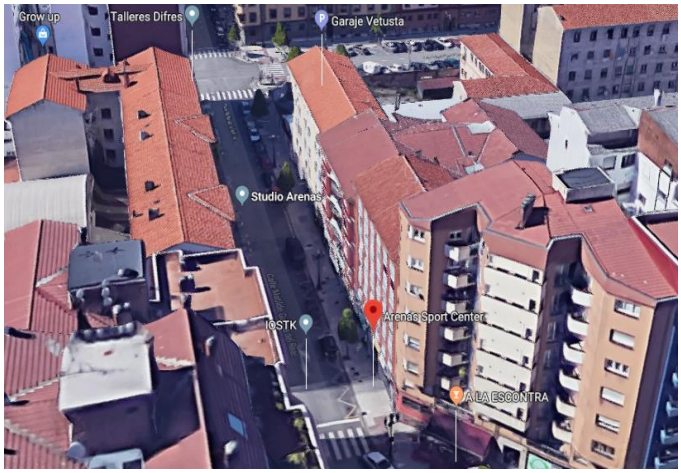
LOCALIZACIÓN

Instalaciones del Arenas Sport Center

C/ Matilde García del Real, 11

33010 Oviedo – Asturias - España

Enlace a localización de Google Maps



Más información e inscripciones en angelarenas.pro